***Без мишеней и без огня, но с точно таким же воодушевлением. Летние виртуальные игры объединят спортсменов и спортсменок во всем мире***

**Эти игры могут привнести спортивное разнообразие в ваш отпуск. Они могут стать пробой вашей физической формы. Или, например, развлечением, которое позабавит вас и ваших друзей. Летние виртуальные игры скомбинируют реальные занятия спортом с миром онлайн, а вы в них сможете принять участие сразу в нескольких дисциплинах, таким образом померившись силами с участниками соревнований со всего мира. Регистрация и участие бесплатные.**

www.summervirtualgames.com

Взоры спортивных болельщиков во всем мире в течение этих недель должно были быть обращены к единственному месту в мире – к Токио, в котором 24 июля должны были начаться Олимпийские игры. Однако коронавирус перенес самое значительное спортивное событие планеты на 2021 год.

Таким образом спортсмены со всего мира теперь получили возможность принять участие в других играх, которые позволяют им включиться в эти игры с любого места на планете, соблюдать все эпидемиологические меры и померяться силами с миллионами других спортсменов и спортсменок, как любителей, так и профессионалов. Все это состоится с 24 июля по 9 августа (регистрация начинается 21 июля). В программу Летних виртуальных игр включены бег, велосипедный спорт, триатлон, плавание и спортивная ходьба. **Принять участие в своих категориях могут также дети**. Кроме стартового номера и диплома участники состязаний могут также получить медаль за хороший результат.

**Мотивация для начинающих, тест для опытных**

Игры обойдутся без олимпийского огня и без флага с пятью кольцами. Но развлечения и волнения будут такими же, а может даже еще большими, как и при участии в реальных играх. Проект Летние виртуальные игры – продолжение популярного проекта Виртуальный бег, в который на протяжении последних месяцев включились сотни тысяч чешских любителей бега. Наряду с этим данные игры станут составной частью всемирных соревнований «Summer virtual games» (summervirtualgames.com) и каждый участник таким образом автоматически включится в проведение всемирного спортивного хеппенинга. При этом достижения, возраст и пол не имеют значения.

Принцип простой: на веб-сайте [www.summervirtualgames.com](http://www.summervirtualgames.com) вы в течение нескольких секунд зарегистрируетесь для участия в соревнованиях, которые вам больше всего нравятся. После этого вы займетесь выбранной дисциплиной в реальном мире, измерив свои достижения посредством спортивных часов, при помощи какого-либо приложения в телефоне или сфотографируете время на секундомере. И наконец уже при помощи ссылки в электронном сообщении (e-mail) вы разместите на веб-сайте Летних виртуальных игр свой результат и доказательство своего спортивного исполнения (например, фотографию, скриншот в среде Garmin Connect, Movescount, Endomondo, Strava и т. п.). Текущую последовательность можно будет отслеживать онлайн. **Все это бесплатно, чтобы недостаток денег не стал препятствием для участия любого спортсмена или спортсменки.**

«Популярность Виртуального бега очень быстро растет. В ходе этой спортивной дисциплины отпадает всякая застенчивость, которая иногда отпугивает людей от участия в реальных соревнованиях. Участники не боятся, что их кто-нибудь увидит или что они окажутся последними. Преимуществом также является то, что участники могут состязаться на протяжении большего отрезка времени и не должны планировать семейные выходные в соответствии с расписанием реальных соревнований. В конце концов в каждом соревновании можно принять участие несколько раз или попробовать несколько маршрутов. Для занимающихся реальным спортом спортсменов и спортсменок такие виртуальные состязания привносят забавное разнообразие в тренировки. Уже доказано, что хотя речь и идет о виртуальных состязаниях, спортсмены их воспринимают подсознательно, достигая при этом лучших результатов, а часто ставят и персональные рекорды», – перечисляет причины популярности виртуальных состязаний Павел Косарж, организатор Виртуального бега.

**Бегайте, поезжайте на велосипеде, плавайте, попробуйте триатлон**

В программу Летних виртуальных игр включены реальные виды спорта и дисциплины с учетом самых распространенных в мире дистанций:

* **Бег:** 800 м, 1500 м, 5000 м, 10 000 м, 21 км, марафон
* **Велосипедный спорт:** 25 км, 50 км
* **Плавание:** 800 м, 1500 м
* **Триатлон:** олимпийский (1,5 км плавание, 40 км велосипедный спорт, 10 км бег), спринт (0,75 – 20 – 5 км). В состязаниях не обязательно участвовать единовременно, в них можно принять участие на протяжении 24 часов
* **Спортивная ходьба:** 10 км, 20 км

**При этом очередность в результатах не важна. Цель проекта – мотивация спортсменов-любителей в самом начале их спортивного пути, желание вдохновить их на преодоление собственных ограничений и поддержать их в состоянии естественной человеческой состязательности. В соревнованиях можно участвовать вместе с семьей, с друзьями, а также преподнести их в качестве вызова коллегам по работе.**

Подробности вы найдете на веб-сайте letnivirtualnihry.cz, за текущими событиями вы также можете следить в социальных сетях посредством хештегов #SummerVirtualGames #SVG2020 @SVG

***Контактные данные организаторов:***

*Тереза Коваржикова:* [*svg@summervitualgames.com*](mailto:svg@summervitualgames.com)*, +420 721 249 136*

*Павел Косарж: kosar@upholding.cz, +420 606 917 385*

**Помогите нам пожалуйста с рекламой соревнований дома и за рубежом**

Это первая попытка реализации амбициозного виртуального проекта такого рода. Мы поставили перед собой цель без каких-либо барьеров **втянуть в виртуальную игру весь мир**.

Виртуальный спорт, равно как и виртуальные соревнования – вещи общественные, поэтому настоящего успеха можно достичь только в том случае, если в них включится большое количество участников, с которыми можно будет делиться впечатлениями и маршрутами, проводить сравнения, получать мотивацию и мотивировать других.

Впервые появилась возможность, когда не весь мир аплодирует горстке элитных спортсменов, но когда элитные спортсмены аплодируют тысячам тех, кто сам достигает своих малых или больших целей.

**ПОМОГИТЕ** нам пожалуйста с рекламой, и не только в вашей родной стране, но по возможности во всем мире. Делитесь своими впечатлениями, бегом, достигнутыми показателями, расскажите о соревнованиях друзьям и включайтесь все вместе в проект, который позволит людям во всем мире объединить и сравнивать силы в течение 16 дней соревнований.

Разошлите друзьям информацию об этих виртуальных играх и попросите их, чтобы они тоже отправили эту информацию далее. Отправить в качестве информации можно все, что вы захотите, но для упрощения этого процесса мы подготовили для скачивания рисунки и тексты на нескольких языках мирового значения. На Фейсбуке информация о мероприятии находится здесь.

Мы будем вам очень благодарны за любую помощь.

Электронное сообщение :

Важная новинка: всемирный проект Летние виртуальные игры рассчитан на всех спортсменов и спортсменок мира

Дорогие коллеги, мы направляем вам информацию о проекте Летные виртуальные игры, который ставит своей целью привести в движением в течение 16 дней весь мир. У проекта есть амбиция стать самым крупным общественным проектом мира. Бесплатно включиться в него может каждый. Это касается также спортсменов вашей страны. Подробности содержатся в прилагаемом пресс-релизе. Мы надеемся, что этот проект совершенно уникален, а также что данное сообщение должно присутствовать в ваших медиа среди новинок. Мы также надеемся, что виртуальный бег, велосипедный спорт, плавание, триатлон и спортивная ходьба увлекут и вас, и вы тоже присоединитесь к всемирному спортивному хеппенингу.

Вместе с этим мы заранее благодарим вас за то, что вы вместе с нами поможете привести в движение весь мир, опубликовав данное сообщение.

Мы готовы предоставить вам всю дополнительную информацию и интервью, которые вам могут понадобиться. На веб-сайте проекта вы также найдете секцию для медиа, в которой содержатся изображения, графические материалы и тексты на нескольких языках мирового значения, на которые мы предоставляем неограниченную лицензию для их медийного использования.

Мы будем очень рады, если вы передадите это сообщение вашим коллегам в своей стране или за рубежом, сочтя, что для них это будет иметь определенное значение.