***Ohne Ringe und Feuer, aber mit der gleichen Begeisterung. Virtuelle Sommerspiele verbinden Sportler aus aller Welt***

**Sie sorgen für sportliche Abwechslung im Urlaub. Sie helfen auszutesten, ob man in Form ist. Oder bieten einfach nur Spaß, den man gemeinsam mit Freunden erlebt. Die Virtuellen Sommerspeile verbinden echten Sport mit der Online-Welt. Jeder kann gleich in mehreren Disziplinen mitmachen und seine Kräfte mit Wettkämpfern aus der ganzen Welt messen. Anmeldung und Teilnahme sind dabei kostenlos.**

www.summervirtualgames.com

Die Aufmerksamkeit der Sportfans aus der ganzen Welt müsste in diesen Tagen eigentlich auf einen Ort gerichtet sein – Tokio in Japan, wo am 24. Juli die Olympischen Spiele eröffnet werden sollten. Aber wegen des Coronavirus wurde das größte Sportereignis des Planeten auf 2021 verschoben.

Sportler aus der ganzen Welt können jetzt an anderen Spielen teilzunehmen, die es ihnen ermöglichen, an jedem Ort auf dem Planeten alle epidemiologischen Maßnahmen zu respektieren und ihre Kräfte mit Millionen anderer Amateur-, Leistungs- und Profisportler zu messen, und zwar vom 24. Juli bis 9. August (Anmeldung ab 21. Juli möglich). Auf dem Programm der virtuellen Sommerspiele stehen Laufen, Radsport, Triathlon, Schwimmen und Gehen. **In allen Kategorien dürfen auch Kinder teilnehmen.** Neben einer Startnummer und einem Diplom können die Wettkämpfer auch eine hübsche Teilnehmermedaille gewinnen.

**Motivation für Anfänger, Test für Erfahrene**

Sie kommen ohne Feuer und ohne Flaggen mit fünf Ringen aus. Bieten aber genauso viel Spaß und Spannung wie echte Spiele. Das Projekt Virtuelle Sommerspiele knüpft an die populären Virtuellen Läufe an, an denen in den zurückliegenden Monaten hunderttausende tschechische Läufer teilgenommen haben. Gleichzeitig sind sie Teil des weltweiten Wettbewerbs Summer Virtual Games (summervirtualgames.com), und jeder Teilnehmer wohnt damit automatisch einem weltweiten sportlichen Happening bei. Dabei kommt es weder auf Leistung, Alter noch Geschlecht an.

Das Prinzip ist einfach: Die Anmeldung für die Wettkämpfe, die einen am meisten interessieren, auf den Webseiten [www.summervirtualgames.com](http://www.summervirtualgames.com) ist in wenigen Sekunden erledigt. Anschließend absolviert man die ausgewählte Disziplin in der realen Welt und misst die Leistung mit einer Sportuhr oder beliebigen Handy-App oder fotografiert die Zeit auf der Stoppuhr. Anschließend nur noch über den Link in der E-Mail das Ergebnis und einen Nachweis für die Leistung (Foto, Printscreen aus Garmin Connect, Movescount, Endomondo, Strava u. Ä.) auf die Webseite der Virtuellen Sommerspiele hochladen. Das aktuelle Ranking kann online abgerufen werden. **Alles ist kostenlos, damit finanzielle Gründe für keinen einzigen Sportler ein Teilnahmehindernis bilden.**

„Die Virtuellen Läufe erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei ihnen entfällt nämlich jegliche Scheu, die manch einen von der Teilnahme an echten Wettkämpfen abschreckt. Man muss keine Angst haben, gesehen zu werden oder als letzter ins Ziel zu kommen. Ein Vorteil ist auch, dass man den Wettkampf innerhalb eines längeren Zeitfensters absolvieren kann und keine Wochenenden mit der Familie wie bei Terminen echter Wettkämpfe verplanen muss. Jeder Wettbewerb kann außerdem mehrmals absolviert werden, oder man probiert unterschiedliche Strecken aus. Für Leistungssportler sind virtuelle Wettkämpfe wiederum eine unterhaltsame Abwechslung im Training. Erwiesenermaßen nehmen Sportler, wenngleich es sich um einen virtuellen Wettkampf handelt, diesen unterschwellig wahr, erzielen bessere Ergebnisse und stellen vielfach auch persönliche Rekorde auf“, benennt die Gründe für die Popularität virtueller Wettkämpfe Pavel Kosař, Organisator der Virtuellen Läufe.

**Laufen, Radfahren, Schwimmen oder Triathlon ausprobieren**

Im Programm der Virtuellen Sommerspiele sind die tatsächlichen Sportarten und Disziplinen von den weltweit geläufigsten Disziplinen inspiriert:

* **Lauf:** 800 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m, 21 km, Marathon
* **Radsport:** 25 km, 50 km
* **Schwimmen:** 800 m, 1500 m
* **Triathlon:** olympischer (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen), Sprint (0,75 – 20 – 5 km). Der Wettkampf muss nicht im Stück absolviert werden, die einzelnen Disziplinen müssen aber binnen 24 Stunden bewältigt werden.
* **Gehen:** 10 km, 20 km

**Die Reihenfolge in den Ergebnissen ist dabei unwichtig. Das Ziel des Projekts besteht darin, Amateursportler in ihren Anfängen zu motivieren, zur Überwindung der eigenen Grenzen zu inspirieren und dabei das natürliche menschliche Wetteifern zu fördern. Die Wettbewerbe können mit der Familie, mit Freunden oder als Herausforderung unter Arbeitskollegen absolviert werden.**

Weitere Informationen im Internet unter letnivirtualnihry.cz. Das aktuelle Geschehen kann man auch in den sozialen Netzwerken verfolgen, und zwar unter den Hashtags #SummerVirtualGames #SVG2020 @SVG

***Kontakt für Organisatoren:***

*Tereza Kovaříková:* [*svg@summervitualgames.com*](mailto:svg@summervitualgames.com)*, +420 721 249 136*

*Pavel Kosař: kosar@upholding.cz, +420 606 917 385*

**Unterstützen Sie uns bitte bei der Propagierung der Wettkämpfe zu Hause und im Ausland!**

Es ist das erste Mal, dass jemand versucht, ein derart ehrgeiziges virtuelles Projekt zu veranstalten. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, barrierefrei **die ganze Welt ins virtuelle Spiel einzubinden**.

Der Individualsport und genauso virtuelles Kräftemessen sind eine gemeinschaftliche Angelegenheit und können nur dann echten Erfolg haben, wenn viele Menschen mitmachen, mit denen man Erlebnisse und Strecken teilen, sich vergleichen und motivieren lassen und gleichzeitig auch andere motivieren kann.

Erstmals ist möglich, dass die ganze Welt nicht nur wenigen Elitesportlern Beifall zollt, sondern Elitesportler Tausenden jener applaudieren, die jeder für sich ihre kleinen oder großen Ziele erreicht haben.

**HELFEN SIE** uns also bei der Propagierung, nicht nur im eigenen Land, sondern – wenn möglich – auf der ganzen Welt. Teilen Sie Ihre Erlebnisse, Läufe und Resultate. Erzählen Sie Freunden von den Wettkämpfen und schließen Sie sich gemeinsam einem Projekt an, das innerhalb von 16 Wettkampftagen möglich macht, dass Menschen aus allen Enden der Welt ihre Kräfte zusammenführen und miteinander messen.

Schicken Sie Freunden eine Information über diese virtuellen Spiele mit der Bitte, sie weiterzuleiten. Schicken Sie, was Ihnen in den Sinn kommt. Zur Erleichterung haben wir die Möglichkeit eingerichtet, hier Bilder und Texte in mehreren Sprachen herunterzuladen. Das Facebook-Event finden Sie hier.

Wir sind für jede Hilfe dankbar.

E-Mail für Medien:

Wichtige Neuigkeit: Das weltweite Projekt Virtuelle Sommerspiele möchte alle Sportler der Welt erreichen

Liebe Kollegen, wir senden Ihnen Informationen zum Projekt „Virtuelle Sommerspiele“, das zum Ziel hat, innerhalb von 16 Tagen die ganze Welt in Bewegung zu versetzen. Das Projekt möchte das größte Gemeinschaftsprojekt der Welt werden. Jeder kann kostenlos mitmachen. Das betrifft also auch die Sportler in Ihrem Land. Details finden Sie in der beigefügten Pressemitteilung. Wir sind der Überzeugung, dass das Projekt einzigartig ist und diese Mitteilung unter den Sportnachrichten in Ihren Medien nicht fehlen sollte. Wir hoffen, dass virtueller Lauf, Radsport, Schwimmen, Triathlon und Gehen auch Sie mitreißt und veranlasst, sich dem weltweiten sportlichen Happening anzuschließen.

Gleichzeitig danken wir Ihnen im Voraus, dass Sie mithelfen, die ganze Welt durch Veröffentlichung dieser Mitteilung in Bewegung zu versetzen.

Wir sind gern bereit, Ihnen bei Bedarf weitere ergänzende Informationen und Interviews zu gewähren. Auf den Internetseiten des Projekts befindet sich auch eine Sektion für Medien mit Abbildungen, grafischen Unterlagen und Texten in mehreren Weltsprachen, für die wir eine uneingeschränkte Lizenz zur medialen Verwendung erteilen.

Wir würden es sehr schätzen, wenn Sie diese Mitteilung auch Ihren Kollegen zu Hause und im Ausland zukommen lassen, sollten Sie der Meinung sein, dass diese relevant für sie wäre.